



# CELEBRIAMO LA S. MESSA

RITO AMBROSIANO

29 novembre 2020

III di Avvento

Anno B

*Messale Ambrosiano, p. 30*

*Libro delle Vigilie, p. 17*

## Le profezie adempiute

*Il Tempo di Avvento è memoria di una venuta e di un compimento: nell'intenzione della liturgia, «la speranza è la risposta alla promessa, nasce dall'accoglienza della Parola che viene da Dio e chiama alla vita eterna. È fondata sulla fede, cioè sulla relazione con Dio che si è rivelato nel suo Figlio Gesù come Padre misericordioso e ha reso possibile partecipare alla sua vita con il dono dello Spirito Santo. Non sono le risorse e i desideri umani a delineare che cosa sia sensato sperare, ma la promessa di Dio. Lo sguardo può spingersi avanti, fino alla fine, perché l'esito della vita non è la morte, ma la gloria, la comunione perfetta e felice nella Santissima Trinità» (mons. Mario Delpini).*

## LITURGIA VIGILIARE VESPERTINA

### VANGELO DELLA RISURREZIONE

Gv 20,1-8

Annuncio della Risurrezione del Signore Nostro Gesù Cristo secondo Giovanni

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro. Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!». Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correvano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò. Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte. Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette.

Cristo Signore è risorto!

**T Rendiamo grazie a Dio!**

Oppure: Forma II (cf Libro delle Vigilie, da p. 262)

## RITI DI INTRODUZIONE

### ALL'INGRESSO

Is 45,8ab

**T** O cieli, stillate rugiada, dalle nubi discenda giustizia; si schiuda la terra e germogli il Salvatore.

*Oppure:*

Cf CD 174 (Innalzate nei cieli lo sguardo)

Voi, o cieli, stillate rugiada;  
dalle nubi discenda giustizia.  
Nella pace si schiuda la terra  
e germogli Gesù, il Salvatore.

**R** *Vieni, Gesù, vieni, Gesù!*

*Discendi dal cielo, discendi dal cielo!*

Nella luce di Cristo Signore  
camminiamo con gioia e speranza:  
come stella che spunta ad oriente  
è vicino l'avvento di Dio. **R**

### ATTO PENITENZIALE

**S** Fratelli e sorelle, nell'attesa della venuta del Signore, apriamo il nostro spirito al pentimento e riconosciamoci tutti bisognosi della sua infinita misericordia. *(Pausa di silenzio)*

**S** Tu che sei stato annunciato dai profeti  
e atteso dai giusti: Kyrie, eléison. **T** *Kyrie, eléison.*

**S** Tu che hai posto le radici nel popolo  
dell'alleanza: Kyrie, eléison. **T** *Kyrie, eléison.*

**S** Tu che sei il rifugio dei deboli  
e la speranza dei peccatori:  
Kyrie, eléison. **T** *Kyrie, eléison.*

**S** Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati  
e ci conduca alla vita eterna. **T** *Amen.*

### INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA

**S** Preghiamo. *(Pausa di silenzio)*

O Dio, che nella venuta del tuo Figlio unigenito hai risollevato l'uomo, caduto in potere della morte, a noi che ne proclamiamo con gioia l'incarnazione gloriosa dona di entrare in comunione di vita con il Redentore, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te... **T** *Amen.*

## LITURGIA DELLA PAROLA

### LETTURA

Is 51,1-6

*Guardate ad Abramo, vostro padre, poiché io chiamai lui solo.*

*Ascoltare è ben più che udire. Chi ascolta recepisce, accoglie, assimila e mette in pratica le parole che riceve. Un ascolto attento è quanto richiede il Signore dal suo popolo, perché la sua parola, che annuncia salvezza e insegna giustizia, non solo guidi il cammino dei figli di Israele, ma sia luce per tutti i popoli della terra e ne governi le sorti.*

Lettura del profeta Isaia

Così dice il Signore Dio: «Ascoltatemi, voi che siete in cerca di giustizia, voi che cercate il Signore; guardate alla roccia da cui siete stati tagliati, alla cava da cui siete stati estratti. Guardate ad Abramo, vostro padre, a Sara che vi ha partorito; poiché io chiamai lui solo, lo benedissi e lo moltiplicai. Davvero il Signore ha pietà di Sion, ha pietà di tutte le sue rovine, rende il suo deserto come l'Eden, la sua steppa come il giardino del Signore. Giubilo e gioia saranno in essa, ringraziamenti e melodie di

canto! Ascoltatemi attenti, o mio popolo; o mia nazione, porgetemi l'orecchio. Poiché da me uscirà la legge, porrò il mio diritto come luce dei popoli. La mia giustizia è vicina, si manifesterà la mia salvezza; le mie braccia governeranno i popoli. In me spereranno le isole, avranno fiducia nel mio braccio. Alzate al cielo i vostri occhi e guardate la terra di sotto, poiché i cieli si dissolveranno come fumo, la terra si logorerà come un vestito e i suoi abitanti moriranno come larve. Ma la mia salvezza durerà per sempre, la mia giustizia non verrà distrutta».

Parola di Dio.

**T Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO

Sal 45 (46)

**T Nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.**

*In canto \**



*Oppure:*

Cf CD 625



**L** Dio è per noi rifugio e fortezza, aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce. Perciò non temiamo se trema la terra, se vacillano i monti nel fondo del mare. **R**

**L** Un fiume e i suoi canali rallegrano la città di Dio, la più santa delle dimore dell'Altissimo. Dio è in mezzo ad essa: non potrà vacillare. Dio la soccorre allo spuntare dell'alba. Fremettero le genti, vacillarono i regni; egli tuonò: si sgretolò la terra. **R**

**L** Il Signore degli eserciti è con noi, nostro baluardo è il Dio di Giacobbe. Venite, vedete le opere del Signore, egli ha fatto cose tremende sulla terra. **R**

## EPISTOLA

2Cor 2,14-16a

*I credenti, profumo di Cristo nel mondo.*

*Chi ha conosciuto Cristo ed è divenuto partecipe del suo trionfo diffonde «dinanzi a Dio» e agli uomini il buon «profumo di Cristo». E se il Padre respira con gioia la fragranza del Figlio, gli uomini si dividono: per alcuni il profumo di Cristo diviene «odore di vita», perché attiva la decisione di credere in lui; per altri, «odore di morte», perché scatena opposizione a lui.*

Seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, siano rese grazie a Dio, il quale sempre ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo e diffonde ovunque per mezzo nostro il profumo della sua conoscenza! Noi siamo infatti dinanzi a Dio il profumo di Cristo per quelli che si salvano e per quelli che si perdono; per gli uni odore di morte per la morte e per gli altri odore di vita per la vita.

Parola di Dio.

**T Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO

Cf Mt 11,13-14

**T Alleluia.**

**L** La Legge e i Profeti hanno profetato fino a Giovanni; è lui quell'Elia che deve venire. **R**

*Oppure:*

Cf CD 38

La Legge e i Profeti ascoltiamo: Giovanni annuncia il Signore, il Cristo, parola di vita.

## VANGELO

Gv 5,33-39

**Voi scrutate le Scritture: sono proprio esse che mi rendono testimonianza.**

*Poiché la sua testimonianza è veritiera, Gesù non avrebbe bisogno di altri testimoni, ma di fronte all'incredulità degli interlocutori, accetta di elencare le testimonianze a suo favore: quella del Battista, a conferma della verità delle sue parole; quella delle opere, che attestano il suo venire dal Padre; quella del Padre stesso che, nelle parole della Scrittura, lo rivela.*

Lettura del Vangelo secondo Giovanni

**T Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo. Il Signore Gesù disse: «Voi avete inviato dei messaggeri a Giovanni ed egli ha dato testimonianza alla verità. Io non ricevo testimonianza da un uomo; ma vi dico queste cose perché siate salvati. Egli era la lampada che arde e risplende, e voi solo per un momento avete voluto rallegrarvi alla sua luce. Io però ho una testimonianza superiore a quella di Giovanni: le opere che il Padre mi ha dato da compiere, quelle stesse opere che io sto facendo, testimoniano di me che il Padre mi ha mandato. E anche il Padre, che mi ha mandato, ha dato testimonianza di me. Ma voi non avete mai ascoltato la sua voce né avete mai visto il suo volto, e la sua parola non rimane in voi; infatti non credete a colui che egli ha mandato. Voi scrutate le Scritture, pensando di avere in esse la vita eterna: sono proprio esse che danno testimonianza di me».

Parola del Signore.

**T Lode a te, o Cristo.**

## DOPO IL VANGELO

Cf Is 35,4

**L** Dite agli smarriti di cuore: «Coraggio, non temete! Ecco: si compie il giusto giudizio di Dio, il nostro Dio viene a salvarci». \*

**S** Vieni, o Signore, la terra ti attende. Alleluia!

**T** *Vieni, o Signore, la terra ti attende. Alleluia!*

## PREGHIERA UNIVERSALE

**S** Fratelli e sorelle, al Signore Gesù, vero compimento della promessa del Padre, eleviamo con fiducia le nostre preghiere di supplica e di intercessione.

**T** **Vieni, Signore Gesù.** \*

**L** Per la Chiesa, che annuncia il primato del tuo amore che salva: ti preghiamo. **R**

**L** Per le famiglie, impegnate nell'educazione delle nuove generazioni: ti preghiamo. **R**

**L** Per gli ultimi, i poveri, gli emarginati e le persone che hanno perso ogni speranza: ti preghiamo. **R**

*(Altre intenzioni)*

## A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA

**S** Accogli, o Dio di misericordia, la preghiera del tuo popolo: a noi, gioiosi per la venuta del tuo Figlio unigenito nell'umanità della carne, dona il premio della vita eterna al suo ritorno come Signore glorioso, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**T Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### PROFESSIONE DI FEDE

**T** Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio,

nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.

### **SUI DONI**

**S** Guarda con bontà, o Dio, le offerte che deponiamo sul tuo altare, e la tua potenza consacri quanto la nostra povertà riesce a donarti. Per Cristo nostro Signore.

**T** Amen.

### **PREFAZIO**

**S** È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre, qui e in ogni luogo, a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. A Cristo Signore la Chiesa va incontro nel suo faticoso cammino, sorretta e alletata dalla speranza, fino a che, nell'ultimo giorno, compiuto il mistero del regno, entrerà con lui nel convito nuziale. In questa attesa gioiosa, uniti ai cori degli angeli, eleviamo insieme l'inno di lode:

**T** Santo... \*

### **ANAMNESI \***

**S** Mistero della fede.

**T** Ogni volta che mangiamo di questo Pane e beviamo a questo Calice annunziamo la tua morte, Signore, nell'attesa della tua venuta.

### **ALLO SPEZZARE DEL PANE**

Cf Is 30,19.27.29.30

**T** Popolo di Sion, ecco il Signore viene a salvare tutte le genti; il Signore manifesterà la sua gloria e avrete la gioia nel cuore.

*Oppure \**

Discendi o Re del cielo, Signore non tardare più!  
Sei tu la nostra vita, Signore vieni tra noi!

### **ALLA COMUNIONE**

Cf Sal 101,12; Mt 25,1-13

**T** Corrono i nostri anni e i giorni verso la fine. È tempo di sorgere a cantare la lode di Cristo. Siano accese le nostre lampade perché il Signore viene a giudicare tutte le genti.

*Oppure \**

Tu sei prima d'ogni cosa, prima d'ogni tempo,  
d'ogni mio pensiero: prima della vita.  
Una voce udimmo che gridava nel deserto  
preparate la venuta del Signore.  
Tu sei la Parola eterna della quale vivo

che mi pronunciò soltanto per amore.  
E ti abbiamo udito predicare sulle strade  
della nostra incomprendenza senza fine.

**R** *Io ora so chi sei, io sento la tua voce,  
io vedo la tua luce, io so che tu sei qui.  
E sulla tua parola io credo nell'amore,  
io vivo nella pace, io so che tornerai.*

Tu sei l'apparire dell'immensa tenerezza  
di un Amore che nessuno ha visto mai.  
Ci fu dato il lieto annuncio della tua venuta  
noi abbiamo visto un uomo come noi.  
Tu sei verità che non tramonta,  
sei la vita che non muore, sei la via di un mondo nuovo.  
E ti abbiamo visto stabilire la tua tenda  
tra la nostra indifferenza d'ogni giorno. **R**

## DOPO LA COMUNIONE

S Preghiamo.

(Pausa di silenzio)

Accesi dal fuoco dello Spirito, o Dio, e saziati del dono divino, i nostri cuori siano pervasi dal desiderio di risplendere come luci festose davanti al Cristo, il Figlio tuo che viene, e vive e regna nei secoli dei secoli. **T Amen.**

### Venerdì in Sant'Ambrogio il Discorso alla Città

Venerdì 4 dicembre alle ore 18, presso la Basilica di Sant'Ambrogio a Milano, si celebreranno i Vespri votivi in onore di Sant'Ambrogio, patrono della Città e della Diocesi, e l'Arcivescovo terrà il suo Discorso alla Città. La tradizione del Discorso di Sant'Ambrogio è per l'Arcivescovo l'occasione per riflettere sulla vita della metropoli ambrosiana e delle città della Diocesi. A questo appuntamento sono invitate le Autorità, i rappresentanti delle Istituzioni, i Sindaci del territorio e i rappresentanti delle diverse comunità etniche di Milano. Tutti i fedeli possono partecipare.  
Per informazioni [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it)



Enzo Riccò

### Ho avuto paura

*Suggerimenti evangelici per aprirsi alla speranza*

Pagine 112

Nel Vangelo non c'è mai un rimprovero per la paura provata, ma sempre l'invito a non temere. Il volume propone una riflessione evangelica sulla paura.

ANCORA

I sussidi musicali (testi, spartiti e file audio) sono reperibili sul sito [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it) nella sezione *Prepariamo la Domenica*, dove sono indicate anche alcune proposte di canto ambrosiano per i vari tempi liturgici.

\* Lo spartito è reperibile online sulla pagina dei sussidi musicali.

ANCORA S.r.l.

[www.ancoralibri.it](http://www.ancoralibri.it)

Via B. Crespi, 30 - 20159 Milano - Tel. 02.345608.1 - Fax 02.345608.36 - Distr. Libreria Ancora  
Via Larga, 7 - 20122 Milano - Tel. 02.5830.7006 - abbonamenti@ancoralibri.it  
LA MESSA FESTIVA DEI FEDELI - Settimanale liturgico - N. 59 - Anno 35 - Direttore Responsabile  
G. Zini - Trib. Milano n. 344 del 6-7-1985 - Prezzo € 0,041 - Stampato su carta riciclata.  
Imprimatur: in Curia Arch. Mediolani die 17-6-2020, B. Marinoni Vic. ep.

# DOMENICA 29 NOVEMBRE – 3° DI AVVENTO

## Canti per la S. Messa

### Ingresso

#### **VIENI GESÙ**

Innalzate nei cieli lo sguardo:  
la salvezza di Dio è vicina.  
Risvegliate nel cuore l'attesa,  
per accogliere il Re della gloria.

R. *Vieni, Gesù, vieni, Gesù!*  
*Discendi dal cielo, discendi dal cielo!*

Ecco, viene la nostra salvezza:  
eleviamo i cuori a Dio.  
Vigilando, in lui confidiamo:  
non saremo delusi in eterno.

### Offertorio

#### **RAGGIANTE FRA TENEBRE DENSE**

Raggiante fra tenebre dense  
viene tra noi Gesù, la luce vera;  
cammineran le genti al suo fulgore,  
a lui si volgeranno con amore.

La via prepariamo per lui,  
esulteremo innanzi al nostro Dio,  
che viene a noi qual fonte di salvezza,  
che viene a noi con equità ed amore.

Venuto a redimere l'uomo,  
l'attira a sé con umiltà e mitezza.  
La fedeltà e la grazia manifesta,  
presente in mezzo a noi sarà per sempre.

Ai poveri porta l'annuncio:  
saranno i primi nel regno dei cieli;  
saran chiamati popolo di Dio,  
farà con loro un'alleanza eterna.

Un giorno avrà fine l'attesa:  
saranno cieli nuovi e terra nuova!  
Dice il Signore: "Ecco, vengo presto!",  
dice la Sposa: "Sì, vieni, Signore!". Amen.

## **TI DONO LA MIA VITA**

*R. Ti dono la mia vita, accoglila Signore  
ti seguirò con gioia, per mano mi guiderai  
al mondo voglio dare l'amore tuo Signore  
cantando senza fine la tua fedeltà.*

Loda il Signore anima mia  
loderò il Signore  
per tutta la mia vita

Giusto è il Signore  
in tutte le sue vie  
buono è il Signore  
che illumina i miei passi

Fammi conoscere  
la tua strada Signore  
a Te si innalza  
la mia preghiera

Annuncerò le tue opere Signore  
Signore il tuo amore

## **Comunione**

### **È IL TEMPO DELL'ATTESA**

È il tempo dell'attesa è l'alba della vita:  
verrà per te che spera la gloria del Signore

*R. O Figlio dell'Altissimo, o luce del creato:  
tu vieni come amico.*

Attendi con la Chiesa il Cristo Salvatore:  
rivedi in te che preghi la grazia del Natale.

Se vegli nell'ascolto di Dio fatto uomo,  
verrà in te la luce di una fede viva.

Sarà la tua vita un nuovo lieto annuncio:  
"Per tutti è nato Cristo e tutti vuol salvare!"



## **RORATE COELI DESUPER**

*Ant. Rorate coeli desuper,  
et nubes pluant Iustum.*

Ne irascaris Domine, ne ultra memineris iniquitatis:  
ecce civitas Sancti facta est deserta,  
Sion deserta facta est, Jerusalem desolata est,  
domus sanctificationis Tuae et gloriae Tuae,  
ubi laudaverunt Te patres nostri.

Consolamini, consolamini, popule Meus:  
cito veniet salus tua:  
quare moerere consumeris, quia innovavit te dolor?  
Salvabo te, nolite timere, Ego enim sum Dominus  
Deus tuus, Sanctus Israel, Redemptor tuus.

*Traduzione:*

*Come rugiada scenda dal cielo, dall'alto venga chi renda giustizia.*

*Non adirarti Signore, non soffermarti sulla nostra inettitudine.  
Ecco io sono come una città desolata, vuota è questa mia vita; come  
abbandonato io mi sento, questa creatura fatta per un destino di gioia  
perfetta e di amore, sì che ogni genio ne ha tratto motivo di lode a te.*

*Confortati, confortati, o mio popolo, improvvisa verrà la tua  
salvezza. Perché ti struggi d'amarezza, per il dolore che ti penetra?  
Ti porterò io a salvezza, non temere; sono infatti il tuo Signore, il  
tuo Creatore, l'Ideale tuo, il tuo Redentore.*

### **Canto finale**

#### **DELL'AURORA TU SORGI PIU' BELLA**

Dell'aurora Tu sorgi più bella  
coi tuoi raggi a far lieta la terra,  
e fra gli astri che il cielo rinserra,  
Non v'è stella più bella di Te.

R. *Bella Tu sei qual sole,  
bianca più della luna  
e stelle le più belle  
non son belle al par di Te. (2 v.)*

T'incoronano dodici stelle,  
ai tuoi piedi hai l'ali del vento,  
e la luna si curva d'argento;  
Il tuo manto ha il colore del ciel.